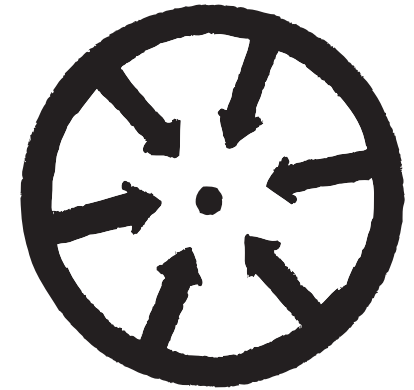




Ruch po lewej
stronie ciała



Ogień,
ruch dynamiczny



Zmniejszanie



Topnienie, mięknięcie



Ruch kanciasty



Uniesienie
stóp lub stopy

Zmniejszanie
kurczenie



Ogień
ruch dynamiczny
ognisty, nagły,
żar, iskry



Ruch po lewej
stronie ciała



Uniesienie stóp,
stopy
lub części stopy

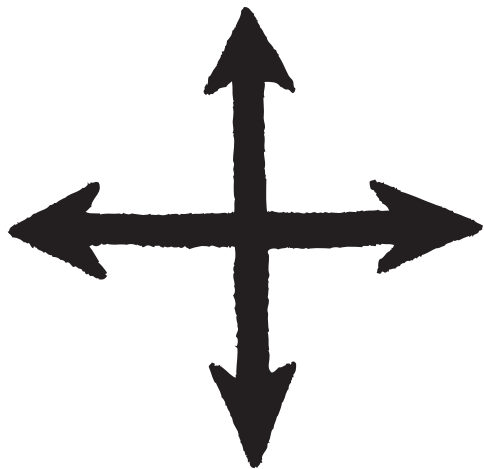


Ruch kanciasty
zygzak
robot
koparka

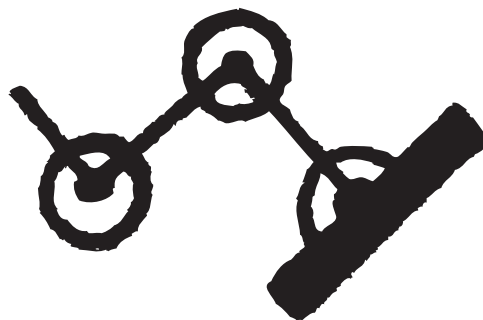


Topnienie,
mięknienie
masło
lody
sopel





Krok



Zginanie



Odpychanie



**Ziemia,
ciężkie poruszanie**



Cienki, chudy



**Ruch kolanem
lub kolanami**

Odpychanie

oddalanie
odsuwanie



Zginanie

całego ciała
lub części



Krok/kroki

mały lub duży
w dowolną stronę



Ruch kolanem lub kolanami



Cienki, chudy

wąski
zwązający



Ziemia, ciężkie poruszanie

żwir
błoto
skała





Wzrok podąża
za ruchem



Ruch dolną częścią
ciała



Zmiana kierunku



Szeroki, gruby



Falowanie



Tężenie,
twardnienie

**Zmiana
kierunku**



**Ruch dolną
częścią ciała**

**pień
i korzenie
drzewa**



**Wzrok podąża
za ruchem**

**patrzenie na
poruszającą się
część ciała
lub w jej stronę**



**Tężenie,
twardnienie**

**lód
galareta
gips**



**Falowanie
morze
flaga na wietrze**



**Szeroki,
gruby
rozpościerający się**





Powietrze,
lekkość w ruchu



Zwykły ruch,
gest



Ruch zaokrąglony



Asymetryczny



Krótki, skracanie



Start

Ruch zaokrąglony

wijący się
łukowaty
meandrujący



Zwykły ruch, gest
zakładanie płaszcza,
pozdrowienie, spoglądanie
na zegarek,
wieszanie firanki,
rozkładanie obrusa



Powietrze, lekkość
w ruchu

powiewny, latanie



Start
ruszanie
rozpoczynanie



Krótki,
skracanie
skrót



Asymetryczny
ruch różny po obu
stronach ciała

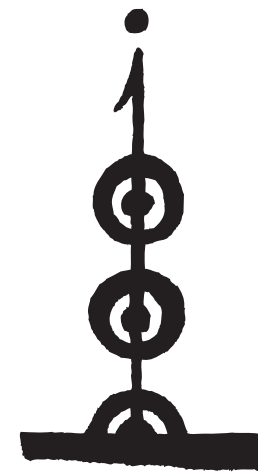




Symetryczny



Woda,
płynność ruchu



Prostowanie



Ruch górną
częścią ciała



Skręt, skręcanie



Obroty, krążenia

**Prostowanie części
lub całego ciała**



**Woda
płynność ruchu
przelewanie
przepływ
krople**



**Symetryczny
lustrzane ruchy
po obu stronach
ciała**



**Obroty,
krażenie**

**koła
spirale
różnymi częściami ciała**



**Skręt, skręcanie
śruba
sprężyna**



**Ruch górną
częścią ciała
korona drzewa**





Huśtanie



Przyciąganie



**Ruch łokciem
lub łokciami**



Długi, wydłużanie



Ciało jako pojemnik



**Ruch po prawej
stronie ciała**

**Ruch łokciem
lub łokciami**



**Przyciąganie
przybliżanie
przysuwanie**



**Huśtanie
wahadło
wańka-wstańka**



**Ruch po prawej
stronie ciała**



**Ciało jako
pojemnik
worek cukru
orzechów
torba z płynem
pudełko**



**Długi,
wydłużanie
teleskop
guma**





Zwalnianie



Ruch liniowy



Ruch całym ciałem



Ruch z tyłu ciała



Ruch kostką stopy,
lub stóp



Wysoko, wyżej

Ruch całym ciałem

większy
lub mniejszy



Ruch liniowy

rysowanie wybraną
częścią ciała,
np. kolaniem, stopą,
czołem, ramieniem



Zwalnianie

hamowanie



Wysoko,
wyżej

unoszenie
wznoszenie
podwyższanie



Ruch kostką
stopy lub stóp



Ruch
z tyłu ciała





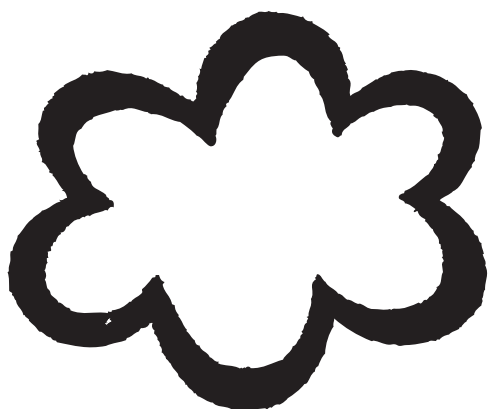
Ruch biodrami



Przemieszczanie się



Powiększanie



Ruch łagodny,
uspokajający



Nisko, niżej



Ruch nadgarstkiem
lub nadgarstkami

Powiększanie

balon



Przemieszczanie

się

przesuwanie

ślizganie

tuptanie

szuranie



Ruch biodrami

miednicą

biodrami

jakby się miało ogon



Ruch
nadgarstkiem
lub nadgarstkami
dłonią lub dłońmi



Nisko, niżej

opuszczanie

obniżanie

opadanie



Ruch łagodny,
uspokajający

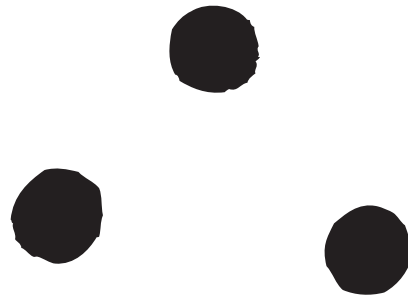
relaksujący

miękki





Pulsowanie



Ruch punktowy



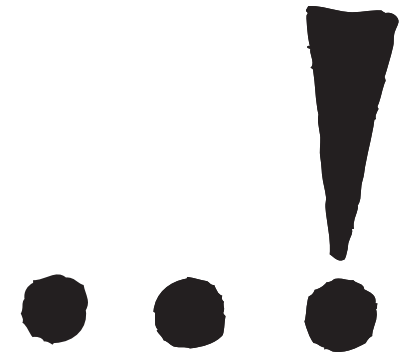
Przeplatanie



Przyspieszanie



Ruch z przodu ciała



Akcent

Przeplatanie

warkocz
szydełkowanie
tkanie



Ruch punktowy

wskazywanie wybraną
częścią ciała,
np. nosem, łokciem,
biodrem, uchem



Pulsowanie

powtarzalny
regularny
rytmiczny ruch



Akcent

podkreślenie
wzmocnienie
wyraźny ruch
np. tupnięcie
kłaśnięcie



Ruch z przodu ciała



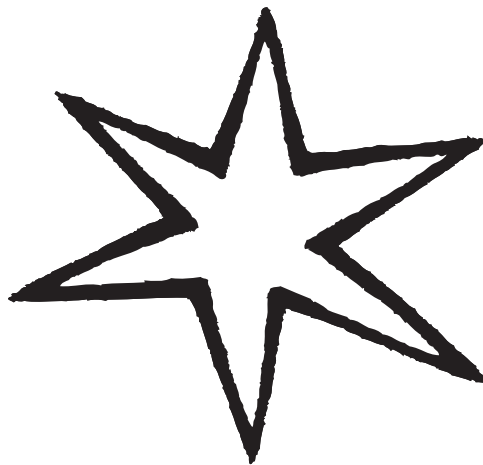
Przyspieszanie

rozpędzanie





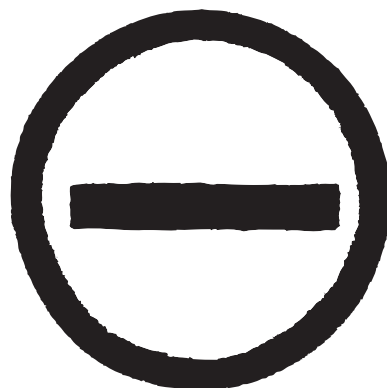
Ruch barkami



Ruch wybuchowy



Ruch z zamkniętymi
oczami



Stop

Ruch wybuchowy

mocny
nagły
szarpiący



Ruch barkami lub barkiem

wokół łopatek
i obojczyków



Stop

zatrzymywanie
nieruchomienie
kończenie



Ruch z zamkniętymi oczami

dowolny ruch
przy zamkniętych
powiekach

